



# هاي لايف مدتسيتي

مستشفى متخصص في الطب الهندي التقليدي  
والعلاج بالأعشاب وإعادة التأهيل بطرق متقدمة.



آيورفيدا • العلاج الطبيعي • يوغا  
العلاج بالأوزون • علاج هالو • العلاج بالكليشن  
الوخز بالإبر • الطب اليوناني الحجامه

## ماي لايف جنة للصحة!



ماي لايف يقدم العلاج الهندي التقليدي الفعال الذي يحسن كفاءة الجسم وأدائه لوظائفه ويساعد على حفظ الصحة.

## ماي لايف يقدم صحة الشباب!



نحن نساعذك بإذن الله على منع الشيخوخة المبكرة، على إعادة تنشيط جهاز التمثيل الغذائي التالف بمجرد تحفيز العمليات الطبيعية للجسم. وجميع العلاجات التي نقدمها تزيل السموم، وتؤخر الشيخوخة، وتعيد المظهر الشاب الصحي. تعطي التقنيات اليدوية التي نستخدمها نتائج ممتازة في تقوية البدن وإعادة الصحة، دون تسببٍ للتأثيرات السلبية.





ماي لايف مدسيتي يقع في مدينة كوتاكال (Kottakkal) بولاية كيرالا الهندية. وهذه المدينة مشهورة بـ آيورفيدا , بالعلاج التقليدي الهندي منذ أكثر من قرن. يأتي إليها الناس من مختلف أنحاء الهند ومن مختلف جهات العالم لهذا العلاج .

ماي لايف مدسيتي مستشفى متخصص في العلاج البديل, يقدم لك جميع أنواع العلاجات في آيورفيدا ويشتمل على جميع الأقسام الطبية الآيورفيدية. ويقدم أيضا العلاج الطبيعي (الفيزيائي) بالمرافق الحديثة والطرق المتقدمة كما يقدم يوغا والعلاج بأوزون وعلاج هالو والعلاج بكليشن والوخز بالإبر والطب اليوناني والحجامة. .

وإذا طلب المريض الطب الحديث مع الطب البديل لسبب حالته الخاصة فنحن نقدم ذلك أيضا في ماي لايف.

وجهزنا لكم في ماي لايف الدكاترة والأطباء المهرة المشهورين المخلصين في تقديم الرعاية والخدمات الطبية لزوارنا الكرام .

قدمنا في ماي لايف جميع المرافق العلاجية بأعلى مستوى الجودة لعملائنا , ورتبنا أيضا مفروشات عالية الجودة لتكريمهم.

إن هدفنا الأساسي هو توفير رعاية صحية كاملة وراحة وافرة لجميع الإخوة الكرام.

# السمات المميزة لماي لايف:



- 1 الأطباء المتخصصون
- 2 المدلكون ذوو الخبرة
- 3 المرافق العلاجية بأعلى مستوى الجودة
- 4 منتج صحي فخم
- 5 مفروشات عالية الجودة
- 6 النزاهة والمصداقية في توصيل الخدمات
- 7 علاج الحالات المزمنة والنادرة والمستعصية بنجاح
- 8 المرافق السكنية الفخمة مع الخدمات الفندقية
- 9 تكلفة معقولة للعلاج والسكن





نقدم العلاج لأمراض واضطرابات مختلفة، منها:

- الأمراض العضلية
- الأمراض العصبية
- مشاكل العظام
- الشلل الرعاش
- السكتة الدماغية وإصابات الحبل الشوكي
- آلام الظهر والأمراض الروماتيزمية
- الصدفية
- الناسور
- البواسير
- متلازمة جيلن باري
- أمراض الشيخوخة
- الفشل الكلوي
- داء السكري
- العقم عند الذكور والإناث
- التوحد
- الشلل الدماغي
- التهابات المسالك البولية واضطراباتها
- مشاكل الأسنان
- الأمراض الجلدية
- أمراض العين والأذن
- تأخر النمو
- مشكلة النطق والتخاطب
- أمراض النساء
- أمراض الأطفال
- الأورام



# 1 | آيورفيدا:

آيورفيدا هو نظام طبي قديم تم تطويره في شبه القارة الهندية منذ آلاف سنة. نبع هذا العلم الطبي الذي يعني حرفيا علم الحياة (آيور = الحياة، فيدا = علم) من الثقافة الهندية القديمة، وتم تدريسه لعدة قرون في تقليد شفوي من أساتذة بارعين إلى تلاميذهم. قام بعض كبار الفلاسفة الهنود بجمع أكثر تفاصيل هذا العلم في بعض كتبهم.

آيورفيدا هو نظام طبي يعتمد على القوانين الطبيعية لمساعدة الناس على الحفاظ على صحتهم من خلال الحفاظ على جسده وروحه في توازن مثالي مع الطبيعة. وهو يقوم بالحفاظ على توازن دقيق بين الدوشوات (Doshas) الثلاثة – فاتا (Vata) وبيتا (Pitta) وكابها (Kapha) في الجسم. عندما يحدث المرض لشخص، يتم التعامل معه في آيورفيدا كفرد كلي، وليس التركيز على المرض فقط، وبالتالي يساعده العلاج على استعادة سلامته الكاملة. تطورت آيورفيدا ووصلت إلى ما هي عليه اليوم من خلال دمج الحكمة القديمة المتاحة في الدراسات الأكاديمية الحديثة.

من المهم فهم الاختلاف الأساسي بين آيورفيدا والطب الحديث. يميل الطب الحديث في العلاج إلى التركيز على الأعراض والأمراض، ويستخدم في المقام الأول الأدوية والجراحة لتخليص الجسم من مسببات الأمراض أو الأنسجة المريضة. وحقًا، تم إنقاذ العديد من الأرواح من خلال هذا النهج العلاجي. ومع ذلك، فإن معظم الأدوية الاصطناعية له آثار جانبية تضعف الجسم على الرغم من أنه يعالج الأمراض.

آيورفيدا لا يركز على المرض. وبدلاً من ذلك ، لديه نهج شامل ، يركز على أهمية تقوية الجسم بأكمله وحفظ توازن الطاقة. قدر ضئيل من الجهد يؤثر في الشفاء إذا كانت الطاقة داخل الشخص متوازنة. وإذا كانت أجهزة المناعة الطبيعية في الجسم قوية يتمكن الجسم من الدفاع بسهولة عن أي مرض. يجب التأكيد على أن هناك بعض الحالات الذي يكون فيه الجمع بين آيورفيدا والطب الحديث أفضل. يمكن استخدام آيورفيدا جنباً إلى جنب مع الطب الحديث لجعل الشخص أقوى في دفاع الأمراض . وإذا كانت هناك حاجة، نظراً لحالة المريض وطبيعة مرضه، إلى الرعاية بالطب الحديث إلى جانب علاجات آيورفيدا، فسيتم أيضاً توفير أدوية الطب الحديث في "ماي لايف مدسيتي" إذا رغب المريض في ذلك

### الأقسام لدينا:

#### • قسم الأعصاب

يعالج هذا القسم أمراض الدماغ والحبل الشوكي والأعصاب والعضلات والمفاصل العصبية والعضلية. العديد من الأسباب الوراثية والبيئية والصدمية والشرائية والورمية معدية أو التهابية يؤثر على الأداء الأمثل للجهاز العصبي المركزي والمحيطي ، مما يؤدي إلى أمراض مختلفة

#### • قسم أمراض العظام

أمراض العظام هي حالات تؤثر على العضلات والأربطة والمفاصل في أي جزء من الجسم. أي إصابة أو تلف في الرباط أو المفصل يؤثر على الحركة وراحة الحياة. نقدم علاجاً آمناً وفعالاً لجميع حالات العظام من خلال آيورفيدا مدموجا بالعلاج الطبيعي.

## • قسم التأهيل

هذا القسم يساعدك على العودة إلى القدرات التي تحتاجها للأنشطة اليومية المستقلة أو يساعدك على تحسين تلك القدرات أو على الحفاظ عليها. قد تكون هذه القدرات جسدية أو عقلية أو معرفية (التفكير والتفهم). قد تكون فقدتها بسبب مرض أو إصابة ، أو كأثر جانبي من العلاج الطبي. إعادة التأهيل تحسن جودة حياتك اليومية وعملك زيادة على قسم التأهيل الآيورفيدي، ماي لايف يقدم لك العلاج الطبيعي (الفيزيائي) بالمرافق الحديثة والطرق المتقدمة. انظر ص ٢٨ .

## • قسم التجديد

يقوم هذا القسم بجميع الأمور المتعلقة بالتجديد (أي: راسايانا (Rasayana) في مصطلح آيورفيدا). وهو علاج آيوفيدي تقليدي لاستعادة حيوية الجسم إلى أقصى طاقته والحفاظ على شبابا لجسم في أي عمر من الحياة. التجديد يجعلك تشعر بالشباب والنشاط ، ويحسن توهج البشرة، والنوم، والشهية، والذاكرة، وتركيز العقل، ويحسن الصوت وقدرة الأعضاء الحسية - العين والأنف واللسان والأذن. ويزيد قوة المناعة لمقاومة أي أمراض شائعة. يحفز هذا العلاج الأعضاء التناسلية أيضاً ويحسن من قوة النشاط الجنسي.

## • قسم الأمراض الجلدية

يعالج هذا القسم الأمراض الجلدية والاضطرابات الشعرية. وفقا لآيورفيدا، البشرة الصحية والشعر الصحي هما نتيجة للحالة الصحية العامة للفرد. الأدوية العشبية التي أوصلت بها الأيورفيدا تنقي البشرة وتزيل من الجسم السموم التي هي المسؤولة الرئيسية عن الأمراض الجلدية والاضطرابات الشعرية.



## • قسم الكلى والسكري

نقدم العلاج لمجموعة واسعة من أمراض الكلى والسكري ،  
ونقدم أدوية آيورفيدية أصلية للسيطرة على جميع أعراضها  
وأسبابها.

داء السكري هو من الاضطرابات الأيضية حيث يفشل الجسم  
في استخدام الجلوكوز الناتج عن عملية الهضم، مما يؤدي إلى  
زيادة مستوى جلوكوز في الدم والبول. أثناء عملية الهضم ،  
يتم تقسيم الكربوهيدرات (carbohydrate) في الطعام  
المستهلك إلى الجلوكوز. والجلوكوز مهم للجسم لأنه يوفر  
الطاقة للخلايا. لاستفادة الجسم الطاقة من جلوكوز، يحتاج إلى  
هرمون يسمى إنسولين .. في مرضى السكري ، لا يستطيع  
الجسم إنتاج إنسولين أو لا يستطيع الجسم استخدام  
الأنسولين المنتج. ونتيجة لذلك، تزداد مستويات الجلوكوز في  
الجسم في الدم ثم تتلف الأوعية الدموية للأعضاء الحيوية مثل  
القلب أو الكليتين أو العينين أو الجهاز العصبي. يمكن أن يؤدي  
هذا إلى مضاعفات مثل أمراض القلب والفشل الكلوي  
والعمى ،وقد يؤدي حتى إلى السكتة الدماغية. نقدم علاجات  
آيورفيدية ناجحة لجميع مراحل مرض السكري.

في ما يتعلق بأمراض الكلى ،نعالج مجموعة واسعة من الأمراض  
مثل أمراض الكلى المزمنة (CKD) ، والمتلازمة الكلوية ، وما  
إلى ذلك. نعالج هذه الأمراض دون غسيل الكلى ودون عملية  
زراعة الكلى. ونعالج أيضا المرضى الذين فشلت كلاهم بحيث لا  
يقبل الغسيل. ففي هذه الحالة نستطيع بإذن الله تعالى أن  
نعالجهم لإعادة الكلى إلى حالة تقبل فيها الغسيل.

## • قسم علاج العقم

في حين أن السبب الأكثر شيوعاً لعقم الذكور هو انخفاض عدد الحيوانات المنوية فإن بعض الرجال يعانون من العقم بسبب ضعف حركة الحيوانات المنوية، تسمى هذه الحالة بـ وهن النطاف وفي كثير من الأحيان تجتمع المشكلتان، وهذه الحالة تسمى بـ **Oligoasthenospermia**

في حالات العقم عند الذكور نستطيع أن نساعد (بعون الله) في:

- زيادة عدد الحيوانات المنوية
  - تنشيط حركة الحيوانات المنوية
  - زيادة نسبة الحركة النشطة للحيوانات المنوية
  - زيادة حجم السائل المنوي
  - زيادة نسبة الحيوانات المنوية الطبيعية ونقص نسبة الحيوانات المنوية غير الطبيعية
  - تحسين جودة الحيوانات المنوية
  - تحسين هرمون التستوستيرون الذكوري
  - شفاء دوالي الخصية.
- العقم في الأنثى هو عدم قدرتها - وهي في سن الإنجاب - على الحمل أو على إكمال فترة الحمل. تساهم في حدوث العقم للنساء عوامل عديدة بما في ذلك أحوال المبيض ، وأمراض قناة فالوب ، والعوامل المرتبطة بالعمر، ومشاكل الرحم والتوتر والتغيرات في نمط الحياة، والاتجاه الحالي للزواج المتأخر. وكثيرا ما يحدث العقم لدى النساء بـ متلازمة المبيض المتعدد الكيسات (PCOS) وبـ مرض التهاب الحوض (PID)

## في حالات العقم عند النساء نستطيع أن نساعد (بعون الله) في:

- تقوية الجهاز التناسلي
- زيادة الخصوبة
- تنظيم الإباضة
- تنظيم الدورة الشهرية
- شفاء التهاب الحوض
- الحفاظ على التوازن الهرموني
- تقوية صحة الإناث بشكل عام
- منع ارتفاع هرمونات الذكورة لدى النساء المصابات بـ "متلازمة تكيس المبايض "

## • قسم أمراض الشيخوخة

يختص هذا القسم بإعادة حيوية المسنين. تم إعداد برامج خاصة لهم بما في ذلك إجراءات التأهيل والتجديد. عادة ما يعاني كبار السن من العديد من المشاكل مثل الألم ، والأمراض الدائمة ، وضعف الذاكرة ، واضطرابات الجهاز الهضمي ، إلخ. يهتم هذا القسم بإعادة الصحة إليهم.

## • قسم الأورام

هذا القسم يعالج الأورام والسرطانات. تُعرف هذه الحالات في آيورفيدا باسم جرانشي - Granthi (أورام غير خبيثة) وأربودا- Arbuda (أورام خبيثة). يحدث في الجسم نمو غير خبيث بسبب خلل في إحدى الدوشوات (Doshas) الأولية الثلاثة – فاتا (Vata) أو بيتا (Pitta) أو كابها (Kapha). في حين أن الأورام الخبيثة والسرطانات هي تريدوشاجا (Tridoshaja)، مما يعني أن الخلل قد شمل الدوشوات الثلاثة كلها .

يقدم آيورفيدا نهجًا تكامليًا في علاج هذه الحالات. فهو يجمع بين ثلاثة أشياء: يعالج السبب الجذري ، ويقلل من سائر الأعراض الترابطية، ويقوّي الصحة بشكل عام.

#### • قسم أمراض النساء

يقوم هذا القسم برعاية المرأة أثناء الحمل ووقت الولادة وكذلك برعاية جميع الحالات الأخرى للمرأة.

#### • قسم طب الأطفال

يقوم هذا القسم برعاية الطفل أثناء الرضاعة والطفولة كما يتعامل مع أمراض الأطفال المختلفة.

#### • قسم علاج النطق

يقدم هذا القسم خدمات في تشخيص وعلاج وتقييم اضطرابات التواصل (اضطرابات الكلام واللغة) واضطرابات التواصل المعرفي، واضطرابات الصوت، واضطرابات البلع. ويساعد أيضًا في تشخيص وعلاج مشاكل النطق المرتبطة باضطراب طيف التوحد.

#### • قسم طب الأسنان

يقدم هذا القسم العلاجات التالية:

- ابتسامة هوليوود
- زراعة الأسنان
- تركيب الأسنان
- تقويم الأسنان

الابتسام الذي كنت تعتقد أنه لا يمكن العثور عليه إلا في هوليوود يمكن أن يكون هو لك أيضًا ، من خلال علاج "ابتسامة هوليوود" الذي يتم في "ماي لايف"

### • قسم التجميل

أفضل طريقة للحفاظ على الجمال الطبيعي ولتحسينه هو العلاج الذي يقدمه آيورفيدا. لتعزيز جمالك ، نقدم لك الأدوية المصنوعة من المواد العشبية والطبيعية وفقًا لمبادئ آيورفيدا. نستخدم في هذا العلاج مستحضرات التجميل من المنتجات العشبية بالإضافة إلى مساحيق للمعادن الثمينة والأحجار والمعادن. والفرق بين المواد الطبيعية والمواد الاصطناعية المستخدمة في التجميل واضح جدًا لأن جسم الإنسان يستجيب بشكل جيد للمواد الطبيعية مع أنّ الآثار الجانبية لها أقل مما للمواد الاصطناعية.

### • قسم المسالك البولية

جميع الأدوية والإجراءات التي يقدمها آيورفيدا لعلاج أمراض المسالك البولية متاحة في "ماي لايف".

### • قسم الطب النفسي

يهتم هذا القسم بتشخيص وعلاج الأمراض النفسية والتوتر وغيرها ويساعدك على التخلص منها.

### • قسم العين والأذن

يعالج هذا القسم أمراض واضطرابات العين والأذن

## • قسم الجراحة

يقوم هذا القسم بعمليات جراحية مختلفة باستخدام أدوات وأجهزة جراحية متنوعة حسب قواعد آيورفيدا. يسمّى هذا القسم في آيورفيدا بعلاج "شاليا" (Shalya Chikitsa). عندما تكون المشكلة أبعد من مجرد الأدوية كما هو الحال في الناسور والبواسير وبعض الأورام وما شابهها ، يتمّ العلاجُ بعمليات جراحية كما هو موضح في كتب آيورفيدا. الأدوات الجراحية المستخدمة في Shalya Chikitsa مصنوعة بالكامل من مواد طبيعية مثل الأحجار والخشب والأوراق وأجزاء أخرى من النبات.

## • قسم إزالة السموم

يتعامل هذا القسم مع الأمراض التي تسببها السموم من الخضروات والمعادن وكذلك السموم من منتجات حيوانية.

## • قسم عام

يعالج هذا القسم أمراض البالغين التي لا تعالجها الأقسام الأخرى.



## طرق العلاج لدينا:

بالإضافة إلى أننا نقدم الأدوية الداخلية المتعلقة بجميع أقسامنا، نقدم أيضاً جميع الطرق العلاجية في آيورفيدا بما في ذلك ما يلي:

# بانشاكارما (Panchakarma)

بانشاكارما كلمة سنسكريتية تعني "خمس إجراءات" أو "خمس معالجات". وهي مجموعة من خمس علاجات توازن بين الطاقات الأساسية المعروفة بـ "دوشوات" في آيورفيدا، وتقوي الجهاز الهضمي، وتزيل السموم من الجسم وتجدد الصحة بشكل عام. توصي آيورفيدا بـ "بانشاكارما" علاجاً للحفاظ على الصحة العقلية والجسدية. مثل سائر الإجراءات الطبية، يجب أن يبدأ هذا العلاج باستشارة من قبل طبيب آيورفيدي مؤهل يمكنه تحديد طبيعة الفرد، والمشاكل الصحية (إن وجدت)، والدرجة المناسبة من شدة العلاج الموصوف به.

العلاجات الخمسة التقليدية لبانشاكارما: فاستي (Vasti)، وناسيا (Nasya)، وفامانا (Vamana)، وفيريچانا (Virechana)، وراكتاموكشا (Raktamoksha) (انظر تفاصيل هذه العلاجات تحت عناوينها)

ومن فوائدها: إزالة السموم من الجسم، وإعادة الصحة والشباب، وتقوية جهاز المناعة، واستعادة التوازن والعافية.

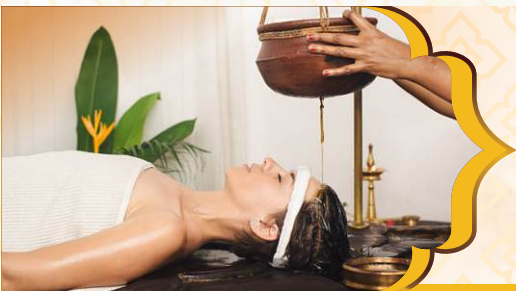


# أبهيانغا (Abhyanga)

أبهيانغا كلمة سنسكريتية ، تعني حرفيا تطبيق الزيت في جميع أنحاء الجسم. والمراد به في آيورفيدا التدليك بالزيت لكامل الجسم، لكسر وتجديد الجسم بأكمله. زيت السمسم من أكثر الزيوت المستخدمة في هذا العلاج. ومع ذلك ، هناك العديد من الزيوت الأخرى ، التي يتم تحضيرها بمغذيات عشبية مختلفة لعلاج حالات طبية مختلفة. بالإضافة إلى إراحة العضلات ، وتحسين الدورة الدموية ، وتطهير الجلد ، وما إلى ذلك ، هناك فوائد غير محصورة مثل أبهيانغا.

عندما يتم تناوله يوميا لمدة ١٤ يوما أو أكثر ، يساعد أبهيانغا في علاج الاضطرابات العصبية والعضلية والروماتيزمية. يمكن للمرء أن يرى فوائد العلاج في تحسن البصر ، ونمط النوم ، والهضم ، والحيوية الجنسية ، وما إلى ذلك ، مما يقلل من آثار الشيخوخة. يجب تجنب هذا العلاج إذا كنت حاملاً أو حائضاً أو كنت تعاني من أمراض حادة مثل الحمى والقشعريرة والإنفلونزا. يجب على الأشخاص الذين يعانون من عسر الهضم والقيء والإسهال والتعب تجنبه.





## شيرودهارا (Shirodhara)

"شيرو" تعني الرأس و "دارا" تعني التدفق. شيرودهارا شكل من أشكال علاج الأيورفيدا، ينطوي على سكب لطيف للزيت الطبي أو الحليب أو اللبن على الجبين لتنشيط الغدة النخامية. من خلال العمل على الجهاز الدماغي ، يساعد هذا العلاج على تحسين الحواس وإراحة الجهاز العصبي. يعتبر كأداة لتخفيف التوتر والقلق والاكتئاب والأرق. كما أنه يساعد على تحسين أنماط النوم والذاكرة

يُنصح بتجنب شيرودهارا الأشخاص الذين يعانون من ورم في الدماغ ، أو إصابة حديثة على الرقبة ، أو سحجات أو جروح في الرأس ، أو يعانون من حمى أو قشعريرة ، أو من أمراض حادة ، أو غثيان ، أو تقيؤ ، أو شديد التعب أو الضعف. لا يعطى هذا العلاج للنساء في الثلث الثالث من الحمل.



## كاتيفاستي: (Kativasti)

في هذا العلاج، يُحفظ الزيت الطبي الدافئ المُعد بشكل خاص على الجزء السفلي من الظهر بمساعدة حدود المعجون العشبي. يستمر هذا العلاج من ٤٥ دقيقة إلى ساعة واحدة وهو مفيد جدا في أي نوع من آلام الظهر واضطرابات العمود الفقري.

Kativasthi يتكون من كلمتين "Kati" و "Vasthi". معنى "Kati" أسفل الظهر ومعنى "Vasthi" الحاوية. وهذا العلاج عام لجميع أنواع مشاكل العمود الفقري وآلام الظهر تقريباً. وهذا علاج بسيط له تأثيرات عميقة. يعالج به انضغاط الأعصاب ويوفر به الراحة من الأمراض التنكسية المتعلقة بالمنطقة الخلفية. مدة هذا العلاج أسبوعان أو ثلاثة أسابيع. في هذا العلاج ، يتم تسخين أوراق النباتات الطبية أو قلبها بالزيوت العشبية ثم وضعها في كيس. ثم يتم استخدام هذه الأكياس لتدليك الجسم بدقة لتحفيز العضلات والأعصاب ولتحسين الدورة الدموية في المنطقة المصابة. ومن فوائد هذا العلاج تحسين الدورة الدموية وزيادة قوة العضلات وتحسين بشرة الجلد. لا ينصح هذا العلاج للمرضى الذين يعانون من حساسية الجلد وارتفاع ضغط الدم والدوالي وجلطة الأوردة العميقة والحمى ، ولذوي البشرة الحساسة ومرضى السكري وللنساء الحوامل



## علاج مارما (Marma Therapy)

علاج مارما علاج أيورفيدي بدأ في الهند منذ . . . عام. والهدف الرئيسي لهذا العلاج هو فتح قنوات الطاقة كي تتجدد صحة الجسم والعقل والروح. تعني الكلمة السنسكريتية "marma" نقطة الضعف. العلاج Marma يجلب الطاقات إلى نقاط marma ليتمّ الشفاء.

ولعلاج Marma تأثير بالغ على الطاقة الخفية لنقاط Marma لتخفيف تيبس العضلات ولتعزيز الدورة الدموية. علاج مارما له تأثير فوري في الشفاء أو تخفيف المرض. يتضمن لمسة خفيفة ، كما يتضمن في بعض الأحيان لمسة غليظة على نقاط marma. عندما تتم اللمسة على نقاط مارما تؤدي هذه اللمسة إلى تحفيز سلسلة من الأحداث الإيجابية. وهذه اللمسة تؤدي إلى الشفاء وتجديد القوة.



## ناسيا (Nasya)

ناسيا علاج مهم جدا لأمراض الرأس. يتم فيه تطبيق الزيت والمسحوق الطبي عن طريق فتحتي الأنف، لأن الخياشيم هي المدخل إلى الدماغ. يعطي هذا العلاج قوة مناعية لجميع أجزاء الجسم فوق العنق ويزيل السموم منه وينشط الغشاء المخاطي لتجويف الأنف.

علاج ناسيا يعزز نشاط الأعضاء الحسية ويحمي الشخص من الأمراض المتعلقة بالرأس. يساعد على التخلص من الصداع النصفي والصداع المزمن والتهاب الجيوب الأنفية واضطرابات الأذن والأنف والحنجرة. كما يضمن نموًا صحيًا للشعر ويمنع الشيخوخة المبكرة. يجب تجنب علاج ناسيا أثناء الحمل أو الحيض ، كما يجب تجنبه أولئك الذين يعانون من حالات صحية حادة أو من أمراض معدية أو حمى ، وأولئك الذين يعانون من النوبات القلبية



## نافاراكيزي (Njavarakizhi)

نافاراكيزي هو علاج تديكي آيورفيدي باستخدام الأرز الطبي. يتم استخدام نوع خاص من الأرز يسمى نافارا (Njavara) في هذا العلاج. يُطهى هذا الأرز بالحليب والأعشاب، ثم يوضع الخليط المطبوخ في أكياس مصنوعة من قماش قطني خفيف ثم تستخدم هذه الأكياس لتدليك الجسم. ينفع هذا العلاج في تخفيف المشاكل الناجمة عن اضطرابات المفاصل مثل الألم والتورم والتصلب والتهاب المفاصل. وينشط هذا العلاج الجسم ويجدده ، ويحسن قوة الأنسجة والعظام والعضلات ، ويمنع انحلال أنسجة المفاصل والعضلات، ويحسن الدورة الدموية. تُعالج به هشاشة العظام ، والتهاب المفاصل الروماتويدي ، وداء الفقار العنقي ، وعرق النسا ، والانزلاق الفقاري ، وشلل الكتف وتجمده. لا ينبغي أن يعطى هذا العلاج لمرضى السل والحمى.



## بيزيجيل (Pizhichil)

يتم بصب الزيت الطبي الدافئ باستمرار على الجسم مع تدليكه في نفس الوقت. يعزز بيزيجيل التوتر العضلي ، ويلعب دوراً مهماً في إعادة تكوين الجهاز العصبي بأكمله وفي علاج الاضطرابات العصبية، كما يحسن الدورة الدموية، ويزيل السموم من الجسم.

ويتيح هذا العلاج الشفاء السريع للعظام المكسورة،  
ويزيد من المناعة ويقلل من التوتر والقلق. وهو مؤثر في  
علاج الأمراض الروماتيزمية والتهاب المفاصل والشلل  
وضغط الدم. ينصح بعدم تناول يزيجيل الأشخاص الذين  
يعانون من النزيف والقيء والشري



## سار فانغا تاكارا دارا (Sarvangha Takra Dhara)

سارفانغا تاكارا دارا هو علاج أيورفيدي تقليدي يتم فيه  
سكب مئيض اللبن الطبي على الجسم. وهو مفيد جدا  
لكل من الأصداء والمرضى. يتم به شفاء الأمراض الجسدية  
والنفسية.

سارفانغا تاكارا دارا مفيد في معالجة الصدفية وارتفاع  
ضغط الدم وقلة النوم. كما أنه يساعد المرضى في علاج  
الأرق ، والشيوخوخة المبكرة، والتعب، والصداع، واضطرابات  
الجهاز البولي، وأمراض القلب ، ومشاكل المفاصل ،  
واضطرابات التمثيل الغذائي، ومشاكل الأذن والعين،  
والصداع النصفي، وفقدان الذاكرة، ومرض الزهايمر ،  
وتساقط الشعر، واعتلال الأعصاب السكري والشلل.  
لا ينصح بـ"سارفانغا تاكارا دارا" عند التهاب الجيوب الأنفية  
المزمن والبرد والقيء والدوار والجرح



## شيروفاستي (Shirovasti)

شيروفاستي هو علاج فريد عن طريق صب زيت الأعشاب على الرأس والاحتفاظ به عليه لفترة محددة بغطاء ممدد أو عصاة. يتم تسخين الزيوت العشبية للاستخدام في هذا العلاج الايورفيدي بشكل خاص لاستخراج بفوائدها الطبية الكاملة ، عن طريق وضع وعاء الدواء في الماء المغلي قبل التطبيق. "شيروفاستي" مفيد في علاج التخدر في الرأس، وإزالة إدمان الكحول أو المخدرات وفي علاج العديد من الاضطرابات النفسية. كما يستخدم لعلاج شلل الوجه والأرق و إعتام عدسة العين والتهاب الفقار والاضطرابات العصبية. يجب تأجيل "شيروفاستي" في حالة وجود شكاوى مثل الزكام والسعال والضعف والتعب والحمى واليرقان والتهاب الأنف. وينصح بتجنب شيروفاستي أثناء الحيض.



## أودفارتانام (Udvarthanam)

أودفارتانام، هو علاج تدليك آيورفيدي مفيد لتقليل الدهون والوزن. يستخدم مسحوق الأعشاب الجافة في هذا العلاج لإزالة الدهون الزائدة وتنشيط التمثيل الغذائي. يحفز هذا التدليك بصيالات الشعر والأنسجة الدهنية تحت الجلد لكسر تخزين الدهون تحت الجلد.

يتم التدليك في الاتجاه المعاكس لاتجاه شعر الجسم.  
"أودفارتانام" مفيد للأشخاص الذين يعانون من السمنة أو الشلل أو الشلل النصفي، أو من الأمراض الجلدية أو من ضعف الدورة الدموية. وتشمل فوائد "أودفارتانام" تحسين بشرة الجلد وتقشير البشرة وتخفيف التوتر لا يعطى علاج "أودفارتانام" للنساء الحوامل والرضع والذين يعانون من الجروح وكذلك مرضى الأكلزما والصدفية.



## حمام بخار الأعشاب- أوشما سويدا (Herbal Steam Bath)

أوشما سويدا أو حمام البخار هو علاج أيورفيدي قديم يتبع عادة علاج أبهيانغا (Abhyanga). يخضع به الجسم كله للتعرق الناجم بشكل اصطناعي. وهذا العلاج فعال للغاية في الروماتيزم، وفي تخفيف الألم ، وإعطاء النعومة للبشرة، وما إلى ذلك. يعتبر "أوشما سويدا" واحدةً من الإجراءات التحضيرية للإجراءات الرئيسية الأخرى مثل فامانا (Vamana)



## بيدالاکا (Bidalaka)

هو علاج آيورفيدي يستخدم في اضطرابات العين. يتم في هذا العلاج تطبيق معجون الأعشاب الطبية لفترة محددة على أغشية العين، دون رموشه. وهذا العلاج مفيدٌ جداً في أخطاء الانكسار، وجفاف العين، والتهاب الملتحمة، والعيون المائية، ومتلازمة الرؤية الحاسوبية، وإجهاد العين، و إعتام عدسة العين، والزرق، والعمى الليلي، وتدلي الجفن، وقرحة القرنية والآفات الالتهابية للعين.



## فاستي (Vasti)

“فاستي” علاج يتم به طرد السموم وسائر الأشياء الفاسدة من الجسم. ويكون هذا العلاج بإدخال المواد الطبية السائلة مثل زيت السمسم والأدوية العشبية من خلال المستقيم إلى القولون أو من خلال مجرى البول أو القناة المهبلية إلى الرحم. يختلف هذا العلاج المعروف باسم فاستي باختلاف الأمراض.



يعالج بها الاضطرابات الجنسية والإمساك والانتفاخ والحمى  
المزمنة ونزلات البرد وحصى الكلى وآلام القلب والتقيؤ وآلام  
الظهر وآلام الرقبة والحموضة المفرطة، وعرق النسا ،  
والروماتيزم، والتهاب المفاصل والاضطرابات العصبية  
والعضلية.

يجب تجنب العلاج أثناء الحمل والحيض ، وكذا يجب تجنبه أولئك  
الذين يعانون من الإسهال والتهاب الشرج ونزيف المستقيم.



## أوتارا فاستي (Uttara Vasti)

هو علاج أيورفيدي لأمراض الجهاز البولي التناسلي. وهو من  
أنواع علاجات فاستي. وفي هذا العلاج يتم إدخال الأدوية من  
خلال مجرى البول أو القناة المهبلية. (انظر التفاصيل تحت عنوان  
فاستي)



## سنيهابانا (Snehapana)

يسمى استخدام الدهون أو الزيوت الطبية داخليا بـ سنيهابانا.



## فامانا (Vamana)

يعني به التقيؤ الطبي. يستخدم فامانا لإزالة سموم المخاط المتراكم في الجسم والجهاز التنفسي عن طريق إحداث القيء. يتم تطهير الجيوب الأنفية بعد القيء ، والذي بدوره يوفر الراحة من الاحتقان وصفير التنفس وضيقه. يتم تعزيز عملية الهضم والتمثيل الغذائي بهذا العلاج . "فامانا" واحد من أكثر العلاجات فعالية للربو والسعال والصدفية واضطرابات الجلد. يفيد فامانا أيضاً للمصابين بالتهاب المعدة والتهاب الجيوب الأنفية والسكري والأمراض العصبية.

لا يعطى علاج فامانا للأطفال والمسنين والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة والذين يعانون من أي نوع من أمراض القلب أو النزف الداخلي الصاعد.



## فيريجانا (Virechana)

فيريجانا هو علاج إزالة السموم. يزيل السموم والنفائات من مختلف أنظمة الجسم ويوصلها إلى الجهاز الهضمي ثم يطردها من الجسم.

وهو عملية تطهير الكبد والمرارة والجهاز الهضمي من النفايات السامة والفضلات الأيضية باستخدام المليينات. يتم إعطاء الأدوية العشبية بكميات محددة، وفقاً لطبيعة المرضى والأمراض. يساعد فيريجانا في إنعاش الجسم وزيادة الشهية وتقليل اضطرابات الجلد، كما أنه مفيد في علاج الأكزيما والتهاب الجلد والجفاف الناجم عن الصدفية وغيرها. يحسن فيريجانا المناعة، ويعزز الهضم الصحي، وينظم عملية التمثيل الغذائي ويقلل من شدة الأمراض المزمنة يوصى به عادة في حالات الحمى المزمنة والسكري والربو واضطرابات المفاصل ومشاكل الجهاز الهضمي والحموضة المفرطة والصداع وفي أمراض النساء. من الأفضل عدم إعطاء علاج Virechana لأولئك الذين يعانون من ضعف نشاط الجهاز الهضمي ونزيف المستقيم وحركة الأمعاء الصعبة والإسهال والحمى الطبيعية.



## أجنيكارما (Agnikarma)

أجني كارما تقنية قديمة للكي، موصوفة في آيورفيدا ومستخدمة على نطاق واسع في علاجه. وهو عملية تسخين أجزاء معينة من الجسم لفترة قصيرة باستخدام أداة تسمى "سالكا" (Salaka). هذا العلاج فعال للغاية في تخفيف الألم المزمن والتصلب وفي كثير من الحالات مثل مسامير اللحم والثآليل ومرفق لاعب التنس والكتف المتجمدة وآلام الكعب والإصبع الزنادية ومتلازمة النفق الرسغي وما إلى ذلك.

من الفوائد الرئيسية لـ "أجني كارما" أن نتيجتها تظهر بالفور، فلا يحتاج المرضى إلى تعطيل أنشطتهم اليومية مع أن الإجراء ليس بمؤلم جدا.



## تاربانا (Tarpana)

تاربانا إجراء علاجي لصحة العين مع نتائج ممتازة. يتضمن احتفاظ السمن الطبي الفاتر فوق العينين عن طريق إنشاء حاجز حول العين باستخدام العجين لفترة محددة وفقاً لطبيعة المرض. ويتبع ذلك إعطاء راحة كاملة للعيون لبضعة أيام، فهو ينشط العيون ويقويها ويحسن الوضوح والرؤية. يساعد تاربانا على تخفيف اضطرابات العين مثل إجهاد العين والجفاف والحكة ويساعد أيضاً حتى على تقليل طاقة البصريّات.



## راكتاموكشا (Raktamoksha)

راكتاموكشا علاج أيورفيدي للتنقية. تتمّ التنقية بإزالة كمية صغيرة من الدم من الأجزاء المصابة في الجسم . فتركيز راكتاموكشا هو على إزالة الدم الخبيث من الجسم وعلاج المرض الناتج عنه بالكلية. هناك طرق مختلفة للقيام براكتاموكشا. الإمتصاص (استخراج الدم باستخدام دودة العلق) مشهور ومؤثر جداً من طرق راكتاموكشا، وله نتائج رائعة في أمراض الجلد المختلفة ، وقرحات الوريد المتنوعة بطيئة الشفاء، والحرقان وفي أنواع معينة من داء الثعلبة. عادة ما يتم تجنبه في الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم (الأنيميا) واليرقان ومرض السكري غير المنضبط وغيرها من الأمراض الموهنة.

## 2 | العلاج الطبيعي / الفيزيائي

العلاج الطبيعي هو علاج للإصابات والآلام وكسور العضلات وأمراض الجسم دون استخدام الأدوية . باستخدام مجموعة من التقنيات المجربة والأساليب الطبيعية القائمة على الأدلة مثل التمارين ومجموعة من التدليك ، يساعد أخصائي العلاج الطبيعي في تشخيص الاضطراب واقتراح خطة علاجية أفضل لتحسين الصحة البدنية للمريض واستعادتها إلى وضعها الطبيعي. المصطلحان " physiotherapy " و " physical therapy " يعنيان نفس الشيء، ويستخدمان بالتبادل. اعتاد الطبيب اليوناني الشهير أبقرات ممارسة العلاج الطبيعي في شكل تدليك وعلاج مائي وعلاج يدوي في عام ٤٦٠ قبل الميلاد. يأتي العلاج الطبيعي الحديث إلى الوجود في القرن التاسع عشر.



العلاج الطبيعي /الفيزيائي أحد فروع الطب يساعد الأشخاص المعانين من الإصابة أو الألم أو الإعاقة على استعادة الحركة والوظيفة بالتمارين الرياضية، والعلاج اليدوي ، والعلاج الكهربائي وطريقة موجات الصدمة وتعبئة المفاصل والتعليم الصحي والإرشادات.

يعالج به حالات مثل الآلام المزمنة والآلام الحادة ، وإصابات الأنسجة الرخوة ، وتلف الغضروف ، والتهاب المفاصل ، واضطرابات المشي والعاهات الجسدية. ويحافظ هذا العلاج على صحة الناس من جميع الأعمار ، ويساعد المرضى على تخفيف الألم وعلى الوقاية من الأمراض.

### فوائد العلاج الطبيعي:

فوائد العلاج الطبيعي كثيرة، فهو يزيل الألم أو يقلله ويعيد قوة العضلات. ويوفر الراحة لأشخاص جميع الأعمار من الذين يعانون من مختلف الأمراض والإصابات والاضطرابات. ويحل المشكلة من جذورها وبالتالي يمنع الألم من العودة. بطريق شفاء الجروح، يمنع استخدام الجراحة. وبمساعده على جودة الصحة، يعيد إليك حالتك البدنية قبل الإصابة أو الألم ويستعيد اللياقة البدنية الخاصة بك ويمكنك من قيادة حياة نشطة وصحية ويساعدك على أن تكون مستقلاً وأن تقوم بمهامك بشكل طبيعي، وينشط القلب والرئتين ويعزز صحة النساء وغيرهن. وتخفيف المرض المزمن وتخفيف المشاكل المتعلقة بالعمر وإعادة التأهيل بعد السكتة الدماغية وبعد الإصابة والسيطرة على مرض السكري وتجنب الاعتماد على الأدوية أيضا من فوائده المشهورة.



## 3 | يوغا (Yoga)

يوغا هي تقنية تأمل نشأت في الهند قبل قرون. تستخدم فيها التمارين التنفسية والتمارين البدنية والحركات المختلفة والتأمل. تساعد يوغا على تحسين الصحة الجسدية والعقلية وعلى تحقيق السلام والسعادة، كما أنه يسكن الضغوط.

وتجلب يوغا تناغما عجيبا بين العقل والجسد. وقد اعتنق العالم كله الآن هذه التقنية بسبب نتائجها الرائعة. في "ماي لايف" , نقدم يوغا بأكمل صورها, يقوم بها جماعة من كبار الممارسين الذين يتقنونها بكل روحها التقليدي.



## 4 | العلاج بالأوزون (Ozone Therapy)

العلاج بالأوزون هو شكل من أشكال الطب البديل الذي يهدف إلى زيادة كمية الأكسجين في الجسم من خلال إدخال الأوزون إلى الجسم بطرق مختلفة ، وعادة ما تنطوي على مزيج من الغازات والسوائل المختلفة. يمكن تطبيقه عن طريق الحقن، ويمكن أيضًا إدخاله عن طريق العلاج الذاتي ، حيث يتم سحب الدم من المريض ، وتعريضه للأوزون وإعادة حقنه في المريض. تم اقتراح العلاج بالأوزون للاستخدام في أمراض مختلفة ، بما في ذلك السرطان ، والإيدز ، والسارس ، ومرض الانسداد الرئوي المزمن ، وتخفيف أعراض متلازمة التعب المزمن (CFS) ، والتصلب المتعدد (MS) ، والتهاب المفاصل ، وأمراض القلب ، والخرف ومرض الزهايمر. وقد تم استخدامه ودراسته بشكل مكثف لأكثر من قرن. آثاره مثبتة ومتأكدة وآمنة ومع آثار جانبية بسيطة يمكن الوقاية منها.

الأوزون هو غاز عديم اللون يتكون من ثلاث ذرات أكسجين. يستخدم كعلاج بديل لتحسين كمية استهلاك الجسم واستخدامه للأكسجين ولتنشيط الجهاز المناعي. كما أنه يستخدم لعلاج الأمراض عن طريق التقليل من آثار البكتيريا، والفيروسات، والفطريات، والخميرة والبروتوزوا.



## مزايا العلاج بالأوزون

- علاج بديل للأمراض مختلفة
- يساعد على إخراج الخلايا المصابة (بمجرد أن يخلص الجسم من هذه الخلايا المصابة، فإنه يتم إنتاج خلايا جديدة وصحية)
- تقليل خطر حدوث مضاعفات مرض السكري
- جلب الأكسجين النقي الجديد إلى الدم والأنسجة (وبذلك، يتمتع المصابون بمرض السكري بنتائج أفضل)
- يساعد في إصلاح الجلد والأنسجة
- يساعد في إيقاف نمو البكتيريا الضارة
- يساعد في تحفيز الجهاز المناعي (وبذلك، يمكن الاستفادة منه في أشخاص يعانون من اضطرابات المناعة)
- يساعد في تقليل الضغط على الرئتين عن طريق توفير المزيد من أكسجين إلى الدم
- يكون سببا في زيادة معدل تحلل خلايا الدم الحمراء (مما تؤدي إلى تحفيز ٢،٣ - ثنائي فسفوغليسرات، وبذلك يؤدي إلى زيادة في كمية الأكسجين المنبعثة إلى الأنسجة)

## 5 | علاج هالو (Halotherapy)

علاج هالو (Halotherapy) هو نوع من المعالجات الطبيعية خال من الأدوية حيث تتم المعالجة فيه باستخدام جزيئات صغيرة من الملح لمحاربة شتى الاضطرابات وتحسين التنفس والنوم العميق وتحسين اللياقة البدنية والقدرة على التحمل وكذلك للعافية العامة للبدن. يعد علاج هالو طريقة جامعة تعيد إنتاج المناخ الجزئي الطبيعي لكهوف الملح عن طريق تشتيت الهباء الجوي بتركيز عال في غرفة مغطاة أسطحها بطبقات من الملح. يلعب الهباء الجوي (الذي يحتوي على ملح جاف) في الغرفة دوراً مهماً في تخفيف حدة المشاكل الصحية ويستخدم للمرضى الذين يعانون من مشاكل في الجهاز التنفسي وحالات جلدية. قد حصل علاج هالو بالقبولية على نطاق واسع من حيث كونه علاجاً طبيعياً وآمناً، خاصةً للأشخاص الذين يعانون من أمراض تنفسية وجلدية، كما تشير إليه دراسات وبحوث مختلفة. لا يزال الملح جزء مهماً في جسم الإنسان كما يعد نوعاً من الأدوية منذ آلاف السنين. يستخدم علاجاً داعماً وتدبيرياً وقائياً. ينقسم علاج هالو إلى نوعين. وهما الطريق الجافة والطريق الرطبة، وذلك بناء على كيفية استخدام الملح في العلاج. علاج هالو طريقة آمنة لتخفيف الأعراض لأمراض الجهاز التنفسي ولأمراض الجلد وعلاج شامل يتم إجراؤه في شكل محاكاة لكهف الملح الطبيعي.

وعادة، يطلب من المرضى الجلوس في غرفة الملح لمدة تصل إلى ٤٥ دقيقة والتنفس في الهباء الجوي المالح، والذي يتم نقله إلى أصغر القصبات أو الممرات الهوائية في الرئتين وكذلك إلى أجزاء أخرى من الجهاز التنفسي مثل الجيوب الأنفية وتجويف الأنف. تعمل جزيئات الملح كعامل مضاد للبكتيريا من خلال إذابة البكتيريا والملوثات الموجودة في الجهاز التنفسي. ثم يتم إزالتها بالسعال أو عبر مجرى الدم خلال عمليات التمثيل الغذائي. وهذا العلاج أيضا يقلل من الالتهابات في الرئتين ويخفف من تراكم المخاط ويحسن وظائف الرئة ويفتح ممرات التنفس.

### أمراض يتم معالجتها عن طريق علاج هالو:

يتم معالجة كثير من الأمراض عن طريق هالو، منها: التهاب الشعب الهوائية المزمن، والربو، وحمى القش، وعدوى الأذن، وضيق التنفس وضيق الصدر، والالتهاب الرئوي بعد المرحلة الحرجة، ومرض توسع القصبات الهوائية، وسعال المدخنين (بما في ذلك التدخين الثانوي)، والسعال مع بلغم لزج يتم إخراجها بصعوبة، والسعال الجاف أو الانتيابي وخشخشة جافة غالبا ذات نغمة منخفضة، واضطرابات حادة متكررة في الجهاز التنفسي والتهاب الحلق ومتلازمة الحساسية الكيميائية المتعددة، والتهاب الجيوب الأنفية، والتهابات الجهاز التنفسي، والحساسية التنفسية للملوثات الصناعية والمنزلية والتهاب اللوزتين وغيرها. وكذلك يخفف علاج هالو من الإجهاد والاكنتاب والتعب بسبب خصائص لأنه مهدئ ومضاد. هناك عديد من تجربات الشفاء للمرضى الذين يعانون من داء الانسداد الرئوي المزمن، والتهاب الجيوب الأنفية، والتليف الكيسي، والتليف الرئوي،

والتهاب البلعوم، والشخير، والزكام المتكرر / إنفلونزا، والتهاب الجلد، وحب الشباب، والصدفية والأكزيما. يساعد علاج هالو أيضا الرياضيين والمغنين على تحسين قدرتهم على التحمل وسعة الرئة لأداء أفضل.

وبالاختصار، يساعد علاج هالو بشكل ملحوظ على:

- تقليل الحاجة إلى أجهزة الاستنشاق والمضادات الحيوية
- تسهيل عملية التنفس بعد بضعة جلسات للعلاج
- تحسين أداء الرئة
- تخفيف آلام المفاصل والتورم في مرضى التهاب المفاصل الروماتويدي
- تقليل عدد حالات دخول المستشفيات
- تخفيف العطس والسعال وضيق التنفس
- إزالة المخاط والبلغم اللزج من الرئتين
- زيادة المقاومة لأمراض الجهاز التنفسي
- تقوية الجهاز المناعي
- تحسين الصحة العامة ونوعية الحياة.



## 6 | العلاج بالكليشن (Chelation Therapy)

علاج الكلشن عملية طبية تنطوي على إعطاء دواء يسمى "كيليتور" (Chelator) أو "عامل كلشن" لإزالة الفلزات الثقيلة و المعادن من الجسم. بدأ استخدام هذا العلاج في أوائل الثلاثينيات الميلادية (١٩٣٠) بحيث إنه كان العلاج الطبي المفضل للتسمم بالفلزات الثقيلة، بما في ذلك التسمم بالزئبق والحديد (كما يرى في حالات مرض فقر الدم المنجلي والثلاسيميا)، والزرنيخ، والرصاص، واليورانيوم والبلوتونيوم وأشكال أخرى من مواد التسمم بالمعادن السامة. يحتوي الكلشن على حمض الأسيتيك الإيثيلي الدياميني (EDTA)، وحمض ديميركابوتوسوسينيك (Dimercaptosuccinic Acid) وديميركابول (Dimercaprol). ويمكن إعطاء هذه الأدوية عن طريق الوريد أو العضل أو الفم، حسب الحالة ونوع التسمم. معنى كلمة كلشن "الاختطاف" أو "الربط". وذلك عندما يتم حقن حمض الأسيتيك الإيثيلي الدياميني في الأوردة، فإنه "يختطف" الفلزات والمعادن ويزيلها من الجسم. وهذا علاج يستخدم في الطب البديل على الرغم من أن هذا العلاج يستخدم في الأصل لعلاج الحالات مثل التسمم بالرصاص.

يعتبر العلاج بالكليشن علاجاً معتمداً من قبل إدارة الغذاء والدواء (FDA) - لعلاج التسمم بالزرنيخ والرصاص وأنواع أخرى من التسمم بالمعادن الثقيلة، وكذلك لأمراض ترسب الأصبغة الدموية (Hemochromatosis) وبعض أنواع الأنيميا (فقر الدم). هناك مجموعة متنوعة من عوامل الكليشن الشائعة ذات الارتباطات المختلفة لمعادن شتى والخصائص الفيزيائية وآلية العمل البيولوجية. تعمل عوامل الكليشن عن طريق الارتباط بالمعادن في مجرى الدم. بمجرد أن يتم حقنها في مجرى الدم، فإنها تنتشر في الدم ملازمة للمعادن. وعلى هذا النحو، تقوم الكليشن على جمع جميع المعادن الثقيلة في مكان واحد بالجسم ويتم تصفيتها من خلال الكلى وإستخراجة من الجسم عن طريق التبول.

### مزايا العلاج بالكليشن

- الطريقة الفعالة للغاية لإزالة العديد من الفلزات الثقيلة والمعادن من الدم، بما في ذلك: الرصاص والزرنيخ والزرنيق والحديد والنحاس والنيكل
- يساعد في علاج تصلب الشرايين (Atherosclerosis) (بما أن رواسب الكالسيوم موجودة في لويحات تسد الشرايين، كما يقال أن استخدام العلاج بالكليشن لإزالة رواسب الكالسيوم يعيد تدفق الدم السليم في الشرايين)
- يُقترح أن يكون حمض الأسيتيك الإيثيلي الدياميني بمثابة مضاد للأكسدة ويحمي من الآثار الضارة للالتهاب المزمن
- يستخدم لعلاج المفاصل العظمية والحالات الأخرى المرتبطة بالالتهاب.

- يستخدم العلاج بالكليشن لتحسين الذاكرة وحماية الدماغ من السكتة الدماغية.
- العلاج بالكليشن يحمي بشكل كبير من حدوث مشاكل مثل الذبحة الصدرية مما يستدعي العلاج في المستشفى
- العلاج بالكليشن له فائدة كبيرة للمصابين بمرض السكري
- قد يؤدي العلاج بالكليشن إلى تحسين الحالة الصحية لمرضى النوبات القلبية عن طريق التقليل من الإجهاد التأكسدي.
- العلاج بالكليشن وسيلة فعالة للغاية لعلاج التسمم بالمعادن الثقيلة.



## 7 | الوخز بالإبر (Acupuncture)

الوخز بالإبر أحد المكونات الرئيسية للطب الصيني التقليدي، ويستخدم بشكل شائع لعلاج الألم. يتضمن إدخال إبر كبيرة من خلال جلدك في نقاط استراتيجية بجسمك. يتم استخدامه بشكل متزايد للعافية الشاملة ، بما في ذلك تخفيف التوتر.

## 8 | الطب اليوناني والحجامة

(Unani medicine &  
Cupping therapy)

الطب اليوناني هو نظام الطب البديل الذي نشأ في اليونان القديمة في القرن الرابع قبل الميلاد ، واستمرت ممارستها في دول الشرق الأوسط وجنوب آسيا. يشار إليه باسم "الطب العربي اليوناني" أو "الطب اليوناني". يوفر الرعاية الصحية المعززة والمناعية والعلاجية والتأهيلية. ما يقرب من ٩٠ ٪ من أدويته عشبية ، والباقي من الحيوانات أو من المعادن. رتبنا في ماي لايف جميع التجهيزات الطبية اليونانية

تستخدم الحجامة في الطب التقليدي في عدة أنحاء العالم ، بما في ذلك الشرق الأوسط والصين. وهي تنطوي على شفط الدم باستخدام كوب من الزجاج أو السيراميك أو البامبو أو البلاستيك. يتم إنشاء ضغط سلبي في الكوب إما عن طريق وضع لهب على الكأس لإزالة الأكسجين قبل وضعه على الجلد أو عن طريق توصيل جهاز الشفط بالكوب بعد وضعه على الجلد. يتم ثقب الجلد في "الحجامة الرطبة" ، فيتدفق الدم إلى الكأس. أما "الحجامة الجافة" لا تنطوي على ثقب الجلد.





- منتج صحي فخم
- المرافق العلاجية بأعلى مستوى الجودة
- مفروشات عالية الجودة
- المرافق السكنية الفخمة مع الخدمات الفندقية
- غرفة روبي - غرفة مكيفة مع حمام لشخصين فقط , ويوجد بها تلفزيون و ثلاجة , وغلاية ..
- غرفة فيلا بلاتينيوم - غرفة مكيفة و صالة و يوجد فيها سريران منفصلان وحمام و مطبخ خاص, ويوجد فيها تلفزيون و ثلاجة, وغلاية. مناسبة لشخصين فقط.
- غرفتان امرالد - مكونة من غرفتين وصالة , و يوجد فيها تلفزيون و ثلاجة .
- فيلا جناح دايموند - مكونة من غرفتين وصالة و مطبخ خاص , و يوجد فيها تلفزيون و ثلاجة وفرن, ومغسلة.
- مسجد
- مطعم عربي
- واي فاي مجاني
- حمام السباحة للرجال والنساء على حدة



- نادي رياضي
- توجد في النادي أنشطة متنوعة مثل لعب كرة القدم وبادمينتون
- (تنس الريشة) وكرة سلة والبياردو ...
- مجلس للرجال والنساء على حدة
- منطقة لعب للأطفال
- مضمار للجري
- صالون التجميل للرجال والنساء على حدة
- بقالة
- مغسلة ملابس
- التلفزيون مع القنوات الدولية
- صرافة
- منطقة الترفيهية
- مكتب السياحة
- في ماي لايف مكتب خاص بالسياحة, يقوم بجميع الخدمات المتعلقة بالسياحة.
- ترتيب البرامج السياحية
- استخراج التأشيرة
- حجز تذاكر الطيران
- ترتيب السائق والسيارة.
- محل العطور
- يمكن لك الحصول على أجود أنواع العود والعطور في محل العطور لـ ماي لايف.
- عود أصلي ودهن العود وسائر أنواع العطور متوفرة بأسعار معقولة.
- مكتب الأنشطة الخيرية





**miLife**  **مايلايف**  
MEDICITY **مدسيني**

*Wellness made real!*

**MiLife Medicity**  
Nayadippara Road Kottakkal,  
Malappuram (Dt), Kerala, India  
Pin: 676510

**00919207193855**  
**00919526360000**

